

PREVENTIVNÍ PROGRAM

Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Kolín,
Karoliny Světlé 135

Školní rok 2023/2024



Střední zdravotnická škola
a
Vyšší odborná škola zdravotnická,
Kolín, Karoliny Světlé 135
-1-

Obsah

1. Úvod.....	3
2. Charakteristika školy.....	3
3. Analýza současného stavu.....	4
4. Garant programu ve škole.....	4
5. Cíle.....	4
6. Prevence.....	5
7. Metody při realizaci prevence.....	10
8. Podklady v legislativě.....	11
9. Evaluace PP z roku 2022/2023.....	11
10. Seznam materiálů s tematikou sociálně patologických jevů.....	12
USB flash disk (výukové filmy ve formátu .mp4 , metodický materiál v souboru .pdf).....	13
11. Závěr.....	14
12. Školní řád.....	14
13. Program proti šikanování.....	14
14. Krizový plán.....	14
15. Adresář organizací.....	15

1. Úvod

Preventivní program (dále jen PP) je konkrétní dokument školy zaměřený zejména na výchovu žáků ke zdravému životnímu stylu, na jejich osobnostní a sociální rozvoj a rozvoj sociálně komunikativních dovedností. PP je založen na podpoře vlastní aktivity žáků, různorodosti forem preventivní práce se žáky, zapojení celého pedagogického sboru školy a spolupráci se zákonnými zástupci žáků školy.

PP je zpracován na jeden školní rok školním metodikem prevence, podléhá kontrole České školní inspekce, je průběžně vyhodnocován a písemné vyhodnocení účinnosti jeho realizace za školní rok je součástí výroční zprávy o činnosti školy.

PP je v souladu s Konceptí státní politiky pro oblast dětí a mládeže a dokumenty uvedenými v kapitole č. 9 a vychází ze školní strategie prevence (dostupný na nástěnce v 1. patře budovy školy).

2. Charakteristika školy

Název školy	Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Kolín, Karoliny Světlé 135
Adresa školy	Karoliny Světlé 135, Kolín I, 280 50
Telefon	321 720 236
Webové stránky	www.zdravotka.cz
Ředitelka školy	Ing. Martina Podskalská
Výchovná poradkyně	Mgr. Lenka Apolenová
Školní metodik prevence	Mgr. Soňa Bartuňková
Zřizovatel	Krajský úřad Středočeského kraje, Zborovská 81/11, Praha 5 , 150 00
IČO školy	00068713
IZO školy	110009819
Počet žáků SZŠ	296 denní studium, 18 dálkové studium
Počet studentů VOŠ	43
Počet tříd	14
Počet studijních skupin	4
Počet pedagogů	35 interních a 21 externích vyučujících

3. Analýza současného stavu

Během září 2023 zaznamenáváme zvýšenou problematiku mezi žáky některých tříd v oblasti mezilidských vztahů. U dětí se objevují ve větší míře psychické problémy, které mají častý původ z rodiny. Zjišťujeme nárůst duševních onemocnění, které jsou často řešeny cestou psychologů a psychoterapeutů.

Škola je nadále registrována v projektu Nenech to být. Jedná se o anonymní oznamovací kanál pro školy (online schránka důvěry), kde žák nebo rodič anonymně upozorní skrz formulář na jakýkoliv problém a tím tak usnadní škole jeho řešení.

Škola využívá interaktivní mapu „Šikana a kyberšikana“. Mapa je konkrétně využívána v předmětech Veřejné zdravotnictví, Výchova ke zdraví a v Psychologii a komunikaci. Žáky informuje o problematice šikany a kyberšikany.

Škola nadále spolupracuje s platformou Lehkost.cz, která umožňuje poradenské a terapeutické služby pro děti a rodiče mimo prostředí školy.

4. Garant programu ve škole

Odpovědnost za tvorbu a realizaci programů primární prevence má ředitelka školy Ing. Martina Podskalská, ŠMP Mgr. Soňa Bartuňková koordinuje přípravy a průběh jednotlivých aktivit v rámci primární prevence.

5. Cíle

Dlouhodobý cíl

Prioritou je snaha vychovávat žáky ke zdravému životnímu stylu, navozovat příznivé sociální klima, vést žáky k účelnému využívání volného času, vychovávat je k zodpovědnosti za svá rozhodnutí a za zdraví své i za zdraví ostatních a navazovat spolupráci s rodiči a dalšími organizacemi.

Krátkodobé cíle

Seznámit žáky s možnými riziky spojenými s kouřením cigaret, e-cigaret a s užíváním nikotinových sáčků (přednáška na téma „Závislosti, nikotin“), působit v oblasti prevence poruch příjmu potravy (výuka VKZ) a vést žáky k odpovědnému chování v oblasti silničního provozu (program „Neumírej zbytečně“). Doporučit a směřovat žáky s psychickými problémy k podpůrným opatřením ve spolupráci s Prostorem-plus o.p.s. v rámci platformy Lehkost.cz a k psychologicko pedagogickým poradnám.

6. Prevence

a) Specifická primární prevence

Ve školním roce 2023/2024 plánujeme v rámci specifické primární prevence:

- exkurzi (Den otevřených dveří) do Nízkoprahového klubu Kolárka v Kolíně – předpokládaný termín září 2023 (2. ročníky)
- přednášku p. Pospíšila s názvem „Závislosti, nikotin“ - předpokládaný termín říjen 2023 (1. ročníky)
- spolupráci s Prostorem plus o.p.s. – zřízená platforma Lehkost. cz pro sociální a preventivní služby žákům a rodičům naší školy – předpokládaný termín září 2023 až červen 2024 (žáci SZŠ a VOŠZ Kolín)
- preventivní program „Neumírej zbytečně“ od Bezpečnosti na silnicích o.p.s. – předpokládaný termín říjen 2023 (2. ročníky)
- účast na veřejném soudním líčení na Okresním soudě Kolín - předpokládaný termín leden 2024 (2. ročníky)
- přednášku „Nestresuj se stresem“ od lektora MP Education s.r.o. – předpokládaný termín únor 2024 (3. ročníky)
- přednášku p. Váchy s názvem „Jak přežít dospívání“ – předpokládaný termín březen 2024 (1. ročníky)
- přednášku s besedou por. Mgr. Fejfarové (Policie Středočeského kraje) s názvem „Kyberšikana, sociální sítě – právní vědomí“ - předpokládaný termín duben 2024 (1. ročníky)

b) Nespecifická primární prevence

V oblasti nespecifické primární prevence plánujeme následující aktivity

Název akce	Zodpovídá	Termín	Cílová skupina
Adaptační den	Mgr. Apolenová Mgr. Plecítá Sirůčková RNDr. Jirušová Ing. Vlasáková RNDr. Svítlová PaeDr. Sosnovcová	5., 6. 9.2023	první ročníky
Testování žáků z TEV	Mgr. Svítíl	8.9.2023	první ročníky
Ekologická soutěž	RNDr. Svítlová	říjen-prosinec	vybraní žáci SZŠ
Chemická olympiáda	RNDr. Svítlová	říjen	první a druhé ročníky
Olympiáda v Českém jazyce	Mgr. Beňovský Bc. Brejchová	leden 2024	zájemci SZŠ
Středoškolská odborná činnost	RNDr. Svítlová	listopad-prosinec	zájemci SZŠ
Matematický klokan	Mgr. Grundischová	prosinec	zájemci SZŠ
Soutěž první pomoci	Mgr. Hloušková PhDr. Vančová	duben/květen/červen	žáci druhých ročníků
Atletická liga	Mgr. Svítíl	září-říjen	vybraní žáci SZŠ
Volejbal	Mgr. Svítíl	listopad/prosinec	soutěž mezi třídami
Dobrovolnická činnost	Mgr. Ludvíková	průběžně po celý školní rok	2.LY, 3.LY, 2.PSA, 2.PSB, 3. PSA, 3. PSB, 4.PS
Květinový den	MUDr. Jirků	květen	druhé ročníky
Divadelní představení	PaeDr. Sosnovcová	dle nabídky	vybrané třídy SZŠ
Divadelní představení v anglickém jazyce	Ing. Červenkova	listopad 2023	vybraní žáci SZŠ
Akce Zoubek	Mgr. Ludvíková	prosinec 2023	3.PSA, 3. PSB, 4. PS

V rámci volnočasových aktivit nabízíme žákům

Název akce	Zodpovídá	cílová skupina	stručná charakteristika
Kroužek první pomoci	PhDr. Vančová	žáci SZŠ	nácvik modelových situací a příprava na soutěže PP

Klub mladého diváka	Mgr. Mokráčková, PaedDr. Sosnovcová	žáci SZŠ	návštěva divadelních představení v Praze
Kroužek sportovních her	Mgr. Svítal	žáci SZŠ	zlepšení fyzické zdatnosti žáků
Kroužek psychologie a komunikace	Mgr. Mokráčková	žáci SZŠ	zlepšení komunikačních dovedností žáků
Kroužek českého jazyka	Mgr. Beňovský	žáci 4. ročníků	příprava k didaktickým testům z českého jazyka (pravidla pravopisu, analýza textu)
Přístup k internetu	Ing. Štěpánová	žáci SZŠ	bezplatný internet v budově školy

Nespecifická primární prevence ve výuce

Třída	Předmět	Téma	Termín
2.LY	CJ	Životopis, motivační dopis, inzerát	leden/únor
1.LY	OBN	Organizace volného času Normy a zvyky společenského chování Zásady etiky Kultura chování	září/listopad
1.LY	OBN	Struktura společnosti Skupiny a dav Subkultury Multikulturní společnost	listopad/leden
1.LY	OBN	Zdravý životní styl	leden/únor
1.LY	OBN	Sociálně patologické jevy	březen/duben
1.LY	OBN	Víra, náboženství, církve	květen
2.LY	OBN	Demokracie Lidská a občanská práva	listopad/prosinec
2.LY	OBN	Občané a cizinci	březen/duben
2.LY	OBN	Demokratické ideologie Nedemokratické režimy	květen/červen
2.LY	DEJ	Válečné zločiny a holokaust	prosinec/leden
2.LY	SOM	Zásady správné výživy	listopad/prosinec

2.LY	SOM	Pohlavní soustava muže a ženy Těhotenství a porod	duben/květen
2.LY	IKT	Vystavení vlastních dat na internetu	listopad/prosinec
3.LY	EKO	Motivační dopis, životopis	březen/duben
3.LY	EKO	Nezaměstnanost, podpora, rekvalifikace	duben/květen
2.LY	MIE	Infekční choroby, Hepatitida, AIDS	únor/březen
2.LY	MIE	Výživa prevenci civilizačních chorob	duben
2.LY	PP	Akutní otravy a první pomoc	březen
1.LY	VKZ	Determinanty zdraví	září/říjen
1.LY	VKZ	Zdravý způsob života	říjen/listopad
1.LY	VZK	Sociálně patologické jevy a jejich řešení	prosinec/duben
2. LA	DEJ	Demokracie a diktatura Druhá světová válka	prosinec/duben
2. LA	OBN	Člověk v demokratickém státě Lidská a občanská práva	září říjen
2. LA	VZV	Listina základních práv a svoboda Eticko – právní aspekty Zdraví a nemocenské Programy na podporu zdraví Výchova ke zdraví	září říjen duben/květen červen červen
2.LY	PS	Seberealizace osobnosti, motivace a životní cíle	březen/květen
1.PSA, 1. PSB	DEJ	Člověk v lidské společnosti Člověk jako občan Člověk a právo	září/říjen leden/únor duben/květen
1.PSA, 1. PSB	OBN	Člověk v lidském společenství Lidská a občanská práva, extremismus Trestní právo	září/říjen únor duben/květen
1.PSA, 1. PSB	OBN	Sociální struktura společnosti Skupiny a dav Subkultura a multikulturní společnost	říjen/listopad
2.PSA, 2. PSB	OBN	Demokratické ideologie Nedemokratické režimy	květen/červen

		Lidská práva, práva dětí Ombudsman Člověk a svět	
3.PSA, 3. PSB	OBN	Lidská práva Rodina a právo Občanské a pracovní právo Trestní právo a terorismus	prosinec/červen
1.PSA, 1. PSB	VZV	Zdraví a nemoc Determinanty zdraví a nemoci	září/říjen
1.PSA, 1. PSB	VZV	Programy na podporu zdraví	říjen/listopad
1.PSA, 1. PSB	VZV	Zdravý způsob života	březen/duben
2.PSA, 2. PSB	IKT	Vystavení vlastních dat na internetu	březen/duben
4.PS	EKO	Životopis, motivační dopis	říjen/listopad
4.PS	EKO	Nezaměstnanost, podpora, rekvalifikace	listopad
4.PSA	EKO	Hospodaření domácnosti Osobní rozpočet	březen/duben
4. LY	OBN	Etika, vybrané etické problémy	duben/květen
4. LY	BI	Ekologie Člověk a životní prostředí	duben květen
4. LY	EKO	Hospodaření domácnosti	květen

4. LY	PS	Sociální komunikace a jednání s lidmi Vliv nemoci na psychiku člověka	září říjen/listopad
4. LY	SVS	Člověk ve společnosti Člověk a stát, lidská práva	září březen
4. LA	OBN	Etika a vybrané etické problémy	květen/červen
1. PSA, 1. PSB	SOM	Typy imunity	listopad
1. PSA, 1. PSB	SOM	Vliv výživy na zdraví člověka	únor
1. PSA, 1. PSB	SOM	Pohlavní systém muže a ženy Oplodnění, těhotenství, porod	duben/květen
3. PSA, 3. PSB	PSK	Sociální skupiny Nepřátelské chování, vyvolávání konfliktů Diskriminace Týrání a zneužívání, domácí násilí, šikana Problematika závislostí	září/prosinec

7. Metody při realizaci prevence

Při volbě metod účelné primární prevence jsme zvolili přednášky a výukové programy s aktivním zapojením žáků. Přednášky jsou rozsahu 45 minut nebo 60 minut. Kromě plánovaných přednášek realizujeme primární prevenci i v třídnických hodinách. Učitelé se věnují problematice sociálně patologických jevů v jednotlivých předmětech. Metody jsou voleny s ohledem na probírané téma a možnosti školy (diskuse, besedy, projektové učení, práce s textem či jinými odbornými prameny, exkurze).

8. Podklady v legislativě

Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních č.j. MŠMT č.j.:21291/2010-28
Metodický pokyn ministra školství, mládeže a tělovýchovy k řešení šikanování ve školách a školských zařízeních (č.j. MŠMT- č. j. 28275/2000 – 22)
Metodický pokyn ministryně školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních (č.j.MSMT-21149/2016) – metodické dokumenty.
Národní strategie primární prevence rizikového chování dětí a mládeže na období 2019 – 2027
Národní strategie protidrogové politiky na období 2010 až 2018
Akční plán realizace Národní strategie primární prevence rizikového chování dětí a mládeže na období 2019 – 2021
Strategie prevence kriminality v ČR na léta 2016 až 2020
§29 odst. 1 a § 30 odst. 3 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů
§ 18 písm. c) zákona č. 379/2005 Sb., o opatřeních k ochraně před škodami působenými tabákovými výrobky, alkoholem a jinými návykovými látkami a o změně souvisejících zákonů
Koncepce podpory mládeže na období 2014 až 2020
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy Č. j.: MSMT-11112/2022-2
Příloha č. 13 Tabákové výrobky, výrobky určené ke kouření a nikotinové sáčky
Nařízení vlády 467/2009 Sb. stanovení látek považovaných za jedy a určení malého množství

9. Evaluace PP z roku 2022/2023

MPP prochází každým rokem revizí a hodnocením na jejichž základě je upravován a aktualizován. Za koordinaci preventivních aktivit odpovídá školní metodik prevence, který spolupracuje s výchovnou poradkyní, vedením školy a třídními učiteli. Vyhodnocení probíhá vždy v září následujícího školního roku.

EVALUACE

- přednáška p. Pospíšila s názvem „Kouření, nikotinismus“ - září 2022 pro 1. ročníky
- exkurze do NZDM Kolárka Kolín – září 2022 pro druhý ročník obor LY
- preventivní program „Neumírej zbytečně“ - říjen 2022 pro 2. ročníky oboru PS

- škola je nadále registrována v projektu Nenech to být (anonymní oznamovací kanál pro školy)
- spolupráce s Prostorem plus o.p.s. – zřízená platforma Lehkost. cz pro sociální a preventivní služby žákům a rodičům naší školy – od ledna 2023 (žáci SZŠ a VOŠZ Kolín)
- dotazníkové šetření na užívání cigaret, e-cigaret a nikotinových sáček – listopad 2022 pro 1. ročníky
- práce s třídním kolektivem 2. PSB, středisko výchovné péče Kolín, lektori: PhDr. Alena Kovář Gabrielová, PhD., Mgr. Petr Matoušek – únor až duben 2023
- Edukativní divadelní představení World of Fake, divadelní spolek Šprajc – březen 2023, pro první a druhé ročníky

10. Seznam materiálů s tematikou sociálně patologických jevů

Videokazety

Hrozba zvaná AIDS
Metody antikoncepce
Hepatitida B
Jsem pozitivní, žiji s AIDS
AIDS – Hrozba či prosba o humánnost
Od dospívání k dospělosti
AIDS – testy na HIV
Drogy a neurony
Sebeobrana v boji proti pouliční kriminalitě
Perspektivy života
Ještě něco o drogách
AIDS – Prevence HIV ve zdravotnických zařízeních
Otravy dětí
Drogová problematika, Sexuální výchova dětí
Řekni drogám NE!
Svoboda volby
Člověk a závislost
Dokumentární film o drogách
Mezi stěnami
Zione (problematika prostituce)
Katka

Knihy

Autor	Titul
J.Presl	Drogová závislost
Renate Ellinghovenová	Příliš mladí na sex?
Radim Uzel	Jak neotěhotnět
Yvone Keulsová	Matka Davida S., narozeného 3. července roku 1959
Radek John	Memento
Jan Mečíř	Zneužívání alkoholu a nealkoholových drog u mládeže
Martin Bútora	Překročit svůj stín
Marta Brtníková a kol.	Sex? AIDS!
PhDr. Ladislav Csémy	Alkohol, drogy a vaše děti
Prim. MUDr. Karel Nešpor	Týká se to i mne?
Michal Kolář	Bolest šikanování
Helena Haškovcová	Manuálek o násilí
Sylva Bartlová	Sociální patologie

USB flash disk (výukové filmy ve formátu .mp4 , metodický materiál v souboru .pdf)

Autor	Titul
David Vigner	Mezi stěny
David Vigner	Mezi nimi
David Vigner	Sami
David Vigner	Na hraně
David Vigner	Jakub
David Vigner	Abstinent
David Vigner	V Labyrintu školy

David Vigner	Ztraceni

11. Závěr

Minimální preventivní program je součástí výchovy a vzdělávání žáků po celou dobu jejich studia. Účastní se ho pedagogický sbor, žáci, rodiče a odborníci. Naší snahou a přáním je co nejvíce žáků vybavit schopností, silou, vůlí a rozumovými předpoklady ubránit se bezohledným negativním sociálně patologickým jevům a nátlakům nevhodného okolí žáka.

12. Školní řád

<http://www.zdravotka.cz/>

13. Program proti šikanování

Viz. Příloha č. 1

14. Krizový plán

Viz. Příloha č. 2

15. Adresář organizací

Pedagogicko psychologická poradna Kolín	Tel: 321/722 116 Jaselská 826, 280 00 Kolín IV
Pedagogicko psychologická poradna Nymburk	Tel: 325/ 512 667 Fax: 325/ 514 661 Masarykova 895, 288 55Nymburk
Pedagogicko psychologická poradna Kutná Hora	Tel: 327/ 501 103, 731/417 146 Jana Palacha 166, 284 01 Kutná Hora-Šipší
Český červený kříž	Tel: 321/ 723 700 Fax: 321/ 727 655 Borovská 227, 280 02 Kolín cck.kolin@tiscali.cz
Nízkoprahové centrum Kolín	Tel: 321/ 715 004 Želivského 805, 280 01 Kolín IV
Povídej, z.s. Centrum krizové intervence Kutná Hora	Tel.: 327 511 111, 602 874 470 Česká 235, 284 01 Kutná Hora info@linkaduverykh.cz
Státní ústav a Krajská hygienická stanice v Kolíně	Tel: 321/ 751 011, 321/726 110 Karlovo náměstí 44, 280 02 Kolín
Městská policie Kolín	Tel: 321/ 725 958 Kutnohorská 23, 280 02 Kolín
Městský úřad Kolín	Tel: 321/ 748 111 Fax: 321/720 911
Městský úřad Nymburk	Tel: 325/ 512 111 Fax: 325/ 514 283 Nám. Přemyslovců 163/20 288 02 Nymburk
Městský úřad Poděbrady	Tel: 325/ 600 211, 325/ 614 486 Jiřího nám. 20/1, 290 01 Poděbrady
Úřad práce Kolín- sociální odbor	Tel: 321/ 721 566 Fax: 321/ 721 566 Kutnohorská 39, 280 02 Kolín IV
Ordinace praktických lékařů pro děti a dorost	

Odkazy na internetové stránky zabývající problematikou sociálně patologických jevů

	Příručky o efektivní školní drogové prevenci
	Rodiče, učitelé, náctiletí
	Vyhodnocování dotazníků zjišťujících vztahy ve třídách
	časopis „Prevence“
	výukový materiál
	výukový materiál
	odborníci
	odborníci
	Čelíme šikanování – vybrané metodiky práce školních psychologů, Monitorovací systém, Použití skrytého vrstevnického programu
	Metodika práce s dětmi primární prevenci
	Granty
	Granty
	Granty
	Granty
	Poradna, publikace, letáky ke stažení
	Společenství proti šikaně
	Sociální služby a poradenství znevýhodněným osobám
	Poradenství pro rodiče a pedagogy
	Veřejný ochránce práv
	Amnesty International ČR
	Národní centrum bezpečnějšího internetu
	Portál e-bezpečí (celorepublikový projekt zaměřený na prevenci, vzdělávání, výzkum, intervenci a osvětu spojenou rizikovým chováním na internetu a souvisejícími fenomény)
	Kontaktní centrum přijímající hlášení týkající se nezákonného a nevhodného obsahu internetu

	Vyhledávací aplikace certifikovaných o primárně preventivních programů v oblasti šikany
--	---