

ZPRÁVA O ČINNOSTI



DOMOV U ANEŽKY

poskytovatel sociálních služeb

Luštěnice, Nová 303, 294 42

Benátky nad Jizerou, nám. 17. listopadu 703, 294 71

za rok 2015

Předkládá: Ing. Ludmila Bulířová, ředitelka Domova U Anežky
V Luštěnicích, 18. 2. 2016

Obsah zprávy o činnosti:

- I. Úvod
- II. Poslání organizace
- III. Cíle organizace
- IV. Cílová skupina
- V. Principy naší práce
- VI. Poskytované služby
- VII. Zaměstnanci organizace
- VIII. Zpráva o činnosti
- IX. Vedlejší hospodářská činnost
- X. Závěr

I. Úvod

Domov U Anežky, poskytovatel sociálních služeb, má hlavní činnost zaměřenou na celoroční pobytové služby pro seniory. Tato činnost je provozována ve dvou střediscích, v obci Luštěnice a ve městě Benátky nad Jizerou, okres Mladá Boleslav.

Středisko Luštěnice:

Budova Domova U Anežky pro celoroční pobytové zařízení pro seniory se nachází v klidné části obce Luštěnice, a v provozu je od roku 1999. Ubytování zde nachází 64 seniorů, kteří bydlí převážně na dvoulůžkových pokojích. Složení pokojů: šest jednolůžkových, dvacet šest dvoulůžkových, dva pokoje jsou třílůžkové. Na každý pokoj navazuje koupelna včetně WC, u většiny pokojů je balkón s výhledem do zahrady. Na pokojích nechybí LCD televize a malá lednice, klienti mohou využívat i jiné spotřebiče. Veškeré dění se odehrává ve velmi příjemném, světlém a prostorném vestibulu, kde je k dispozici i společná kuchyňka pro klienty. Zde si mohou klienti uvařit svá oblíbená jídla, například i za pomoci aktivizační pracovníce. V těchto prostorách se odehrávají i pravidelné denní činnosti a společenské akce. Klientům Domova je poskytována domácí strava – v budově je umístěna kuchyň, v níž jsou připravovány všechny chody, od snídaně po večeři. Ve formě doplňkové služby je v pracovních dnech otevřeno pro klienty i veřejnost krásná útulná kavárna. Další službou pro klienty je praní a žehlení osobního prádla. Nabídka služeb je doplněna o lékařskou péči s pravidelnými ordinačními hodinami přímo v budově 2x týdně a služby fyzioterapeuta.

Středisko Benátky nad Jizerou:

V roce 2002 byla postavena budova druhého celoročního pobytového zařízení pro seniory Domova U Anežky, která se nachází v Benátkách nad Jizerou. Zde jsou poskytovány služby 65 klientům, kteří jsou ubytováni na jednolůžkových pokojích – 19 klientů a 46 klientů je ubytováno na dvoulůžkových pokojích. Všechny pokoje mají své koupelny s WC. Z pokojů je druhý východ na balkonový ochoz s výhledem do zahrady. Pokoje jsou prostorné, doplněné LCD televizory a lednicemi, i zde si mohou klienti přinést své vlastní spotřebiče. Pro různé denní aktivity slouží klientům několik kluboven, salonek s knihovnou a PC koutkem, dvě kuchyně a kavárnička ve francouzském stylu. V budově je zřízena také vlastní kuchyně, v ní je připravována domácí strava pro klienty od snídaně až po večeři. Klienti Domova na setkáních s vedoucí stravovacího úseku a nutriční specialistkou zároveň navrhnou jídelníčky, aby si pochutnali na svých oblíbených jídlech. Středisko v Benátkách nad Jizerou je také vybaveno vlastní prádelnou a žehlárnou. Také do tohoto zařízení dochází praktický lékař a má zde pro klienty pravidelné ordinační hodiny 1x týdně. I v tomto zařízení je prováděna fyzioterapie s odborným pracovníkem.

Poslání organizace

II. Poslání organizace

Posláním Domova U Anežky je zajistit seniorům, kteří nemohou pro svou sníženou soběstačnost žít ve svém prostředí a potřebují podporu a pomoc druhé osoby, kterou nelze zvládnout pomocí rodiny seniora ani jinými sociálními službami, důstojné stáří v bezpečí a s pocitem jistoty.

Chceme poskytnout seniorům takovou míru podpory a péče, která umožní zachování dosavadních vztahů s rodinou, okolím a jejich co nejdelší soběstačnost. Usilujeme o vytvoření prostředí, ve kterém bude život podobný životu doma.

Poskytujeme ubytování, stravu, praní prádla, ošetrovatelskou a zdravotní péči a podporujeme využití volného času klientů, sociálně terapeutickou činnost a to vše s individuálním přístupem a možností volby klientů a pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Cíle • Cílová skupina

III. Cíle organizace

Naším cílem je podpořit klienty, aby zůstali co nejdéle soběstační a vytvářet jim příležitosti, aby mohli uplatňovat svou svobodnou vůli a jednat na základě vlastního rozhodnutí.

IV. Cílová skupina

Naše služby poskytujeme seniorům ve věku 60 let výše, kteří potřebují kvůli snížené soběstačnosti v péči o sebe a o svou domácnost každodenní pomoc či podporu druhé osoby, která nelze zabezpečit rodinou nebo jinými sociálními službami.

Naše služby neposkytujeme osobám:

- mladším 60 let
- osobám, které vyžadují stálou péči zdravotnického zařízení nebo celodenní asistenční službu
- osobám s akutními infekčními nemocemi
- osobám závislých na návykových látkách
- osobám, jejichž chování by z důvodu duševní poruchy závažným způsobem narušovalo kolektivní soužití

Principy naší práce

V. Principy naší práce

Tým zaměstnanců Domova U Anežky se dohodl, že chce službu našim klientům poskytovat na základě těchto principů:

- dodržování a ochrana práv a vůle klientů
- individuálního a partnerského přístupu ke klientovi
- podporování soběstačnosti
- začleňování do společenského prostředí
- profesionálního přístupu zaměstnanců
- spolupráce s rodinou
- týmové spolupráce zaměstnanců

Poskytované služby

VI. Poskytované služby

Domov U Anežky poskytuje pobytové služby seniorům ve dvou místně odloučených střediscích – Domov U Anežky Luštěnice a Domov U Anežky Benátky nad Jizerou. Za tímto účelem má registrovány 2 služby, které jsou uvedeny v Registru poskytovatelů pod číslem 2149967 – středisko Luštěnice a 5873144 – středisko Benátky nad Jizerou.

Mezi zájemci o pobytovou službu jsou především ti, u kterých již není možné, aby se o ně starala vlastní rodina. V obou Domovech je manipulační a technické vybavení na vysoké

úrovni (zvedáky, speciální vany s otevíráním boční stěny, polohovací sprchovací křesla, elektrická polohovací lůžka včetně záchytných vysutých madel nad lůžkem, pokojová křesla s polohováním a odkládáním stravy na připojený stolek, invalidní vozíky apod.).

Zaměstnanci organizace

VII. Zaměstnanci organizace

V Domově U Anežky pracuje k 31. 12. 2015 celkem 82 zaměstnanců. Nejdůležitější složkou péče o klienta je vždy dostatek kvalitního personálu. O vysokou profesionalitu v našich domovech se starají právě sociální pracovníce, zdravotní sestry, pracovníci v přímé péči, i aktivizační pracovníce. V pobytovém zařízení je velká provázanost práce zaměstnanců přímé péče a zaměstnanců zajišťujících ostatní provoz (kuchyně, úklid, prádelna, údržba, ekonomické zajištění). Dobré mezilidské a pracovní vztahy jsou naprostou nutností.

Aktivně podporujeme zaměstnance při zvyšování jejich vzdělávání. Odborné semináře, školení a návštěva jiných sociálních zařízení vede ke zlepšování poskytované služby a její kvality.

Pro naše zaměstnance vždy pečlivě připravujeme i mimopracovní akce jako je například návštěva divadelního představení, nebo společenský večer s hudbou a tancem. V letošním roce bylo posezení s cimbálovkou a tancem, kulturní akce se velice vydařila.

Zpráva o činnosti organizace

VIII. Zpráva o činnosti organizace

Všichni pracovníci Domova U Anežky se snaží zlepšit podmínky pro pobyt klientů, zkvalitnit svoji profesionální práci, individuálním přístupem ke klientovi vytvořit pro něj náhradní domov. Od tohoto přístupu se odvíjí také aktivity, které vedou ke zlepšení poskytování služby.

Činnost organizace a provedené změny jsou dále uvedeny dle jednotlivých úseků činnosti organizace.

Oblast sociální

Tvorba a vydávání čtvrtletníku ANEŽSKÝ ZPRAVODAJ - v něm se klienti dozvídají základní informace k jejich pobytu, co mohou očekávat za společenská setkání či nepravidelné akce. Časopis obsahuje i pozvánku na pravidelné denní aktivity. V dnešní době jsou moderní informační technologie součástí i života seniorů, a proto vznikly na obou střediscích počítačové koutky s možností výuky pro ty, kteří s počítačem nikdy nepracovali. Ještě bylo zřízeno Wi-Fi (bezdrátové připojení k internetu) na každém středisku.

Do střediska Benátky nad Jizerou dochází jeden dobrovolník, který mimo jiné s klienty maluje obrázky. Kromě stálých denních aktivit se mohou klienti účastnit taneční terapie a muzikoterapie, mohou také navštěvovat keramický kroužek. Ve středisku Benátky nad Jizerou je samostatná místnost na keramiku a nyní i s vlastní vypalovací pecí na výrobky. A jako v předchozích letech jsou pořádány schůzky s klienty, kde je možné pohovořit si o zlepšení, vzájemně si vyměnit informace, prodiskutovat jídelníček na další období, apod. Tato setkávání jsou velikým přínosem jak pro klienty z pohledu informovanosti, tak pro zaměstnance Domova, kteří takto získávají zpětnou vazbu o uskutečněných akcích.

STŘEDISKO BENÁTKY NAD JIZEROU

Novoroční koncert

Pořádání Novoročního koncertu je v našem domově již zaběhlou každoroční tradicí a ani rok letošní nebyl výjimkou. **Koncert k novému roku, jsme uspořádali 5. 1. 2015** od 14. hod. na jídelně. Mnozí z našich klientů jsou milovníci vážné hudby, a proto nás opět svou návštěvou poctila operní pěvkyně Jana Heryánová – Ryklová. Jana Heryánová – Ryklová spolu s německým dirigentem Berndem Radochem, který ji při jejím vystoupení doprovázel na klávesy, zazpívala především písně operní a operetní, ale nechyběla ani vánoční koleda či novodobá tvorba. Společně v duetu zazněla v německém znění krásná milostná píseň s názvem Die Rose. Jídelna byla opět plně obsazena a vystoupení bylo odměněno bouřlivým potleskem, který si oba dva umělci stoprocentně zasloužili.

Zimní dny jsme si zpestřili besedami s odborníky:

- Beseda o lese
- Beseda o Izraeli
- Beseda o včelařství
- Významní rodáci a obyvatelé Benátek nad Jizerou
-

Nemyslíme jen na sebe, proto jsme se zapojili do projektů... „Projekt Krmíme, jak umíme.“

Projekt, jehož součástí byla možnost zakoupit si za 200,- Kč závěsné ptačí krmítko, a z této částky bude 50,- Kč odesláno na konto sbírky Zvíře v nouzi. A přesně to náš Domov udělal. K zakoupenému krmítku jsme také dostali 3 pytlíčky neloupané slunečnice, na niž si ptáčky velice pochutnali. Budku jsme dostali nenabarvenou a nenalakovanou, takže naši klienti při

jejím zdobení mohli ukázat svého tvůrčího ducha a představivost. Po předchozí domluvě se rozhodli, že udělají klasickou červenou střechu a strany popíší jménem našeho Domova. Po pečlivém nabarvení se celá budka musela přelakovat, aby se z ní barva ve dnech s nepříznivým počasím nesmyla. Náš výtvar jsme připevnili před hlavní vchod tak, aby byla každému na očích a byla do ní možnost ptáčkům něco přidat.

„Mámy pro Mámy + Háčkujeme/pleteme čtverce pro Afriku“

Se začátkem letošního roku, se naši klienti zapojili do dvou nově vzniklých projektů.

První projekt mámy pro mámy vznikl v občanském sdružení NEDOKLUBKO a je určen maminkám po předčasném porodu a jejich miminkům. V současné chvíli se zapojilo již několik desítek subjektů od nemocnic, mateřských center, pečovatelských domů, školek a škol až po jednotlivé maminky a babičky. A jak pomáháme my? Vyrábíme malé dárečky pro maminky či pletené oblečky pro miminka. Ke každému z dárečků může každý z našich klientů připevnit i svůj osobní vzkaz.

Projekt číslo dvě nese název Čtverce pro Afriku a je pomocí pro děti nakažené virem HIV. Čtverec má přesně danou velikost, ale klienti si smí vybrat jakoukoliv barevnou variantu a také to zda budou čtverce háčkovat nebo plést. Z těchto čtverců budou postupně v příslušné organizaci ušité deky, které budou následně odeslány dětem do Afriky.

V našem Domově nechybějí ani Bohoslužby

Pravidelně každý čtvrtek od 14.30 hod. u nás v Domově probíhají bohoslužby. Bohoslužby pravidelně navštěvuje kolem dvaceti klientů.

Při bohoslužbách se pravidelně střídají kazatel církve husitské pan René Hradský a církve bratrské pan Stanislav Stebel, dále nás navštěvuje pan páter Andrzej Grygiel z církve katolické. Jedná se o duchovní zamyšlení, meditace nad božím slovem a společné modlitby.

Slavíme, hodujeme, tančíme a zpíváme..... ☺

Jelikož se naši klienti rádi baví, uspořádali jsme pro ně několik akcí, kde si užili bohatý program, dobrou kuchyň a spoustu zábavy.

Sportovní zábava 26. 2. 2015

Sportovní zábavu jsme v Domově uspořádali k příležitosti masopustních oslav.

K tanci a poslechu nám zahrála kapela Trampskej děs, který má u klientů vždy obrovský úspěch. Kuchyň se nám opět postarala o bohaté občerstvení. Jedinou novinkou, která letos na zábavě byla, bylo vystoupení našich klientů, kteří si připravili taneční sestavu na píseň Poupata od Michala Davida. Taneční vystoupení se povedlo, proto klienti sklidili velký potlesk. Tanečního vystoupení se zúčastnil pan Václav Kopecký, paní Anna Málková, paní Vlasta Mácová, paní Marie Soukalová a paní Vlasta Konečnicková.

MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN V DOMOVĚ U ANEŽKY 6. 3. 2015

V Domově jsme samozřejmě ani neopomenuli mezinárodní den žen. Pro klienty byla připravena hudba v podání pana Ing. Valeckého. Po obědě dostali všichni chlebiček s dortem ke kávě. Nejprve se soutěžilo, kdo jako první uhádne zpěváka písničky, kterou zrovna pan Valecký hrál. Po té se už začaly hrát písničky na přání. Na konec velice příjemného odpoledne muži začali rozdávat červené karafiáty. Květiny s polibkem rozdával pan Miroslav Mikeš, pan Josef Pötzl a pan Václav Kopecký. Ženy měly obrovskou radost.

Pálení čarodějnic

V úterý 28. 4. 2015 jsme se všichni z důvodu ošklivého počasí sešli ve 14:00 hod. na jídelně. Již na začátku bylo klientům rozdáno občerstvení. Poté nám k poslechu a tanci zahrála skupina „Romano Lav“. Skupina hrála písně jak romské tak lidové, takže si klienti mohli zaspívat a někteří i zatančit. Atmosféra byla úžasná! ☺

Den matek

Dne 7. 5. 2015 jsme společně s našimi klientkami oslavili den matek. V 16:00 hod. jsme přivítali děti ze Základní umělecké školy v Benátkách nad Jizerou, které nás přišly potěšit svým zpěvem a tanečky.

Zatančit a zaspívat nám přišlo kolem 60 dětí a i účast našich klientů byla hojná. Děti byly oblečené tematicky a tančily lidové písně, country, inspirovaly se pirátskou tematikou, Pipi dlouhou punčochou a předvedly i tanec v dřevákách, který sklídil obrovský aplaus.

SPORTOVNÍ DOPOLEDNE

Dne 2. 6. 2015 v 9:30 hod. jsme se sešli, abychom slavnostně zahájili otevření našeho Fitparku. Sportovní dopoledne zahájili naši klienti s tanečním vystoupením na písničku od Michala Davida – Poupata. Po tomto krásném vystoupení jsme přešli k hlavnímu bodu programu a to k samotnému otevření Fitparku. Pásku přišli přestřihnout spolu s paní ředitelkou Domova U Anežky Ing. Ludmilou Bulířovou i ředitelka Zaměstnanecké pojišťovny Škoda paní Ing. Darina Ulmanová, MBA. a starosta Města Benátky nad Jizerou pan Jaroslav Král, kteří společně zahájili provoz Fitparku.

Dalšími váženými hosty, které nesmíme opomenout, byli pan Ing. Petr Kvapil také ze zaměstnanecké pojišťovny Škoda, pan Ing. Jiří Těhan, MBA. a paní ředitelka MěCKP paní Bc. Ema Kalová.

Velký dík našim vystupujícím. Klienti si totiž mohli užít vystoupení taneční skupiny Kbelské kočky a ukázkou Taekwonda. Počasí nám přálo, zábava byla výborná a sportovní dopoledne se celkově báječně vydařilo. Všem zúčastněným děkujeme za příjemný zážitek.



Za cvičicí stroje vděčíme
ZAMĚSTANECKÉ POJIŠŤOVNĚ ŠKODA.

Retro grilování

Přestože nám nevyšlo počasí, grilování ve stylu retro jsme si všichni moc užili. Klienti i zaměstnanci se oblékli do retro stylu a jako vrchol dne si klienti připravili módní přehlídku, která sklídila obrovský aplaus. Po celý den nám hrál pan Ing. Miroslav Valecký a zaměstnankyně kuchyně nás hostila neskutečnými dobrotami vlastní výroby.



Oslava narozenin

Každé dva měsíce pořádáme oslavu narozenin klientů, kteří oslavili své narozeniny v průběhu dvou měsíců. Pokaždé se sejdeme u připitku a občerstvení, předají se dárky a blahopřání, pak už se jen povídá, někdy i zpívá, jak jen klienti chtějí.

Trénování paměti v každém věku

Kolik váží náš mozek? Kolik máme mozkových buněk a jak je to s jejich ubýváním ve stáří? Kam se ukládají naše vzpomínky? Co dělat proto, abychom si zapamatovali co nejvíce věcí? Na tyto a další dotazy jsme dostali odpověď 22. 5. 2015 na hodinové přednášce s certifikovanou trenérkou paměti II. stupně Lenkou Šnajdrovou. Klienti živě diskutovali, odpovídali a ptali se na vše, co je zajímalo. Společně jsme si také kromě doplňování přísloví a různých hádanek vyzkoušeli naši paměť, tím kolik slov si zapamatujeme z říkanky a dozvěděli se mnoho informací o mnemotechnických pomůckách.

Příklad: Duha má 7 po sobě jdoucích barev. (červená, oranžová, žlutá, zelená, modrá, indigo a fialová) Nejlépe si přesné pořadí zapamatujeme tím, že si z počátečních písmen vytvoříme souvislou větu.

Čím oslní ženu zralý muž? I fotografií.

Posvícení:

Každoroční posvícení se konalo, dne 5. 9. 2015 od 13:00 hod. Na klienty čekala po velkých přípravách bohatá tombola, hlavní cenou byla uzená kýta.

Po celý den nás doprovázela námi tak známá kapela „Trampskej děs“ v čele s Arnoštem Beranem. Během den se představilo mnoho zajímavých účinkujících. Posvícení v roce 2015 slavnostně zahájila operní pěvkyně Jana Heryánová-Ryklová. Na ní zanedlouho navázal taneční mistr pan Petr Veleta. Benátečtí kynologové nám ukázali, jak cvičí se svými psi. Tanec jménem Zumba nám představila paní Lenka Šnajdrová.

Velkým překvapením bylo folklorní vystoupení baráčníků, kteří k nám dorazili z vesnice Řepov u Mladé Boleslavi. Tanečnice měly připravenou taneční sestavu na 30 minut, kterou neustále doprovázel velký potlesk. Díky tomuto vystoupení si klienti zavzpomínali na tradice jim tak známé.



Ochutnávky v kavárně

Napadlo nás, že by naší kavárničky prospělo něco nového. A proto jsme se rozhodli, že budeme několikrát do roka většinou po dovolené v zahraničí pořádat tematické ochutnávkové dny. Ochutnávky, které jsme tento rok uspořádaly, byly z Francie, ve které byla paní Navarová. Kochutnání byly různé druhy francouzských sýrů a růžové víno. Atmosféra byla příjemná, uvolněná a všichni se bavili. Na stolech byly na talířích připravené sýry buď nakrájené, nebo namazané na pečivu a k nim byla ještě přikrájená zelenina.

Závan Španělska přivezla sebou z dovolené Markéta Šnajdrová. Připraveny byly různé pochoutky a sušená šunka jamón, k pití nechyběla pravá španělská sangrie s červeným vínem a ovocem. V měsíci září navštívila paní Navarová také Řecko, takže i speciality této země jsme mohli ochutnat. Tematické dny měli veliký úspěch a na rok 2016 připravujeme další.





Halloween

Halloween je anglosaský lidový svátek, který se slaví 31. října, tedy den před křesťanským svátkem Všechny svatých, z jehož oslav se v Irsku vyvinul. Děti se oblékají do strašidelných kostýmů a chodí od domu k domu s tradičním pořekadlem Trick or treat (Koledu, nebo vám něco provedu - v Americe typické pomalování automobilů, dveří, zubní pasta na dveřích...) a „koledují“ o sladkosti. V našem Domově proběhl tento svátek, který jsme oslavili ještě o den dříve a to 30. 10. 2015 v poklidnějším duchu. Jak už to bývá zvykem, sešli jsme se v hojném počtu účastníků dopoledne na jídelně, jejíž okna byla vyzdobena příšerami ve formě balónků. Klienti si kromě vydlabávání dýní, vyřezávání jejich strašidelných výrazů, vyrábění strašidýlek

z papírových

talířků a látky, mohli pochutnat i na malém občerstvení, které mělo tvar duchů, upířích zubů a žížal. Byly připraveny také domácí ořechovo - čokoládové sušenky, které díky své Halloweenské zeleno-plísňové barvě možná nevypadaly úplně nejlépe.



Výstavy Andělů

Paní Ivana Navarová, která pracuje u nás v kavárně, miluje Anděle. Kdybychom měli spočítat kolik jich je v její sbírce, tak bychom se buďto nedopočetali, nebo bychom tím strávili opravdu dlouhou dobu. Jelikož je anděl krásným vánočním symbolem, rozhodla se v době adventu, že nám kousek svého domova přinese



k nám. Během soboty a neděle vyzdobila kavárničku těmi nejrůznějšími dekoracemi. Mohli jsme vidět malé i velké sošky andělů, svítící girlandy, dózičky, hrnečky a talířky, anděle dřevěné, papírové i plyšové. Ani naši klienti nezůstali pozadu a ti kteří měli zájem, si svého dřevěného anděla vyrobili.



ROTOPEDTOURS

V měsíci říjnu se naši klienti, zúčastnili již 9. ročníku Rotopedtours a Pěškotours a rozhodli se tak přivítat podzim aktivním pohybem, což je opravdu skvělé. Nejednalo o žádné závody a každý měl možnost ujít nebo ujet to, co zvládnul a na co se sám cítil. Každý metr byl v danou chvíli úspěchem. Ujetou nebo nachozenou vzdálenost si každý účastník zaznamenával sám, ale protože ctili týmového ducha, počítali jsme kilometry společně a výsledek byl úžasných 53,25 km, což je vzdálenost srovnatelná s cestou Benátky - Telč.

KRAJSKÁ VÁNOČNÍ VÝSTAVA

Výstava proběhla na Krajském úřadě Středočeského kraje v Praze 25. 11. 2015. Přípravy probíhaly dlouho dopředu. Louskání ořechů, sušení křížal a pletení koček se stalo na dva měsíce naší každodenní činností.



ČLOVĚČE NEZLOB SE

20. 11. 2015 jsme byli Městským centrem komplexní péče v Benátkách nad Jizerou vyzváni na souboj v Člověče nezlob se. Za náš tým se zúčastnila paní Šubrtová a paní Vlková, ostatní poctivě fandili 😊

MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

V pátek 5. 12. 2015 k nám zavítal Mikuláš se svou družinou a za básničku či písničku obdaroval všechny klienty drobnými sladkostmi...

Dále nás navštívili

- **ZŠ DOLNÍ SLIVNO** Dne 17. 12. 2015 nás již tradičně se svým vánočním programem navštívili žáci ZŠ Dolní Slivno.
- **BETLÉMSKÉ SVĚTLO - 23. 12. 2015** Benátečtí skauti za námi doputovali s Betlémským světlem a krásnými koledami.

A čemu se ještě věnujeme?

V Domově máme nyní k dispozici canisterapeutického psa. Na každém středisku je jeden pes, oba jsou v majitelství sociálních pracovníků. Psi absolvovali týdenní canisterapeutický kurz ve speciální škole v Poděbradech. Psi pracují individuálně na pokojích i ve skupinkách. Většinu klientů přináší opravdovou radost.



Jelikož máme v Domově řadu akčních seniorů, našli si oblibu v kuželkách a šipkách. Dokonce uspořádali turnaj v kuželkách, na který vyzvali seniory z Městského centra komplexní péče – sociální zařízení v těsném sousedství našeho Domova – a naši klienti zvítězili.

Jelikož si všichni rádi i zavzpomínáme, uspořádali jsme výstavu svatebních fotografií, kterou svými příspěvky zpestřili, jak klienti, tak i zaměstnanci.

STŘEDISKO LUŠTĚNICE

Činnost sociálního úseku ve středisku Luštěnice se i v roce 2015 skládala jak z pravidelných denních aktivit s klienty, tak i z akcí nepravidelných. Pravidelné denní aktivity jsou v pracovním týdnu zajišťovány aktivizačními pracovníky, které s klienty vaří, cvičí, zpívají, chodí na vycházky, hrají společenské hry, věnují se společně četbě na pokračování a četbě denního tisku. Významnou součástí pravidelných aktivit jsou samozřejmě také rukodělné práce. Výrobky, které z této činnosti vzejdou zpravidla zkrášlují prostředí Domova, případně se prodávají při akcích, kterých se Domov účastí a také při těch, které Domov sám pořádá pro klienty, rodinné příslušníky i veřejnost.



Každoroční nepravidelné společenské akce se snaží pracovníci Domova rozkládat do jednotlivých měsíců tak, aby každý měsíc měli klienti možnost navštívit buď hudební vystoupení, nějakou zajímavou přednášku nebo se mohli zúčastnit nějaké větší společenské akce jako je bál či zábava. Klientům Domova U Anežky jsou rovněž pravidelně zprostředkovány nabídky kulturních a společenských akcí, které se konají v okolí Domova a klienti tak mají možnost v doprovodu svých rodin tyto akce navštívit, pokud o toto projeví zájem.

Domov U Anežky se každoročně s klienty také účastní společenských akcí, které pořádají jiné domovy seniorů. Zároveň každoročně s klienty navštěvujeme červnovou akci SENIOR HANDICAP, která se koná na výstavišti v Lysé nad Labem.

Novinkou, která se z velké části týká také aktivizační práce s klienty, je zbudování kavárny ve středisku Luštěnice. V prostoru nové kavárny tak mají klienti možnost nejen nakoupit věci denní potřeby, ale také mohou v příjemném prostředí strávit čas se svou rodinnou případně s přáteli. Postupně také přibývá obyvatel Luštěnic, kteří do kavárny zajdou „na kus řeči“ s našimi klienty. Rovněž je kavárna využívána pro různé rukodělné workshopy, které jsou otevřené pro širokou veřejnost.



Aktivizační činnosti, které jsou stěžejní na sociálním úseku, jsou zaměřené na individuální potřeby a možnosti klientů a probíhají tak nejen ve společných prostorách, které Domov U Anežky v Luštěnicích má, ale také na pokojích klientů. V roce 2015 se pokračovalo v muzikoterapii, canisterapii, felinoterapii, ergoterapii a reminiscenci.

V roce 2015 proběhl ve středisku Luštěnice ve spolupráci se Škoda Akademií dobrovolnický den. Dobrovolnictví jako takové bylo v Domově U Anežky v Luštěnicích v roce 2015 založeno hlavně na jednorázové pomoci a spolupráci při kulturních akcích Domova.

Klienti Domova se ve spolupráci s pracovníky Domova také zapojují do aktivit a projektů celorepublikových. V roce 2015 jsme se připojili k projektu „Knit a square“, kdy s našimi klientkami háčkujeme nebo pleteme čtverce pro africké děti. Dále jsme se také zapojili do pomoci dvěma handicapovaným dětem, kterým se snažíme pomoci sběrem víček od PET láhví.



Aktivně se klienti také účastní celorepublikové akce „Česko zpívá koledy“, kdy se nám již třetím rokem daří propojovat při této akci obyvatele našeho Domova s komunitou obce Luštěnice. Tuto komunitní spolupráci se snažíme podporovat také pořádáním akcí pro širokou veřejnost, jakými již zmíněné různé rukodělné tematické workshopy a také „prodejní bazárky“.



V roce 2015 jsme také byli poctěni návštěvou ministryně pro Místní rozvoj v doprovodu hejtmana střečeského kraje a několika radních střečeského kraje. Událost to pro Domov byla opravdu významná a paní ministryně nejen na místě vyslovila poděkování pracovníkům našeho Domova, ale toto poděkování rovněž zaslala písemnou formou a vyjádřila veliké uznání práci, kterou pracovníci Domova U Anežky v péči o klienty odvádějí.

Domov U Anežky se také rozhodl pro konání veřejné sbírky a tak od 1. 9. 2015 shromažďuje finanční prostředky touto formou na dovybavení Domova, na nákup nových výškově stavitelných van, nákup systému VACURA PRO a také vybavení pro zahradní terapii.

Pravidelné aktivity klientů:

- ranní cvičení
- čtení zpráv denního tisku
- čtení románů na pokračování
- paměťové hodinky
- vaření
- soutěživé odpoledne
- vytváření výrobků
- procházky s klienty
- cestománie
- filmové odpoledne
- duchovní zamyšlení
- hudební hodinka – zpívání s klienty

Doplňující informace ze sociální části – statistiky

Počet klientů a průměrný věk k datu 31. 12. 2015

	LUŠTĚNICE	BENÁTKY N. JIZEROU
Celkový počet klientů	64	65
Průměrný věk všech klientů (mužů i žen)	85,1	83,5
Počet mužů	14	10
Počet žen	50	55

Počet klientů dle stupně příspěvku na péči 31. 12. 2015

I. stupeň – lehká závislost	15	14
II. stupeň - středně těžká závislost	11	18
III. stupeň – těžká závislost	16	15
IV. stupeň – úplná závislost	18	9
Celkový počet klientů s přiznaným PnP	60	56
Celkový počet klientů bez přiznaného PnP	4	9

Přehled klientů podle toho, odkud přišli do našeho zařízení v roce 2015

Středočeský kraj	13	25
Praha	2	0
Jiný kraj	1	0
Z domova	6	8
Z jiné služby	1	4
Z LDN	7	12
Z nemocnice	2	1

Přehled důvodů ukončení služby v roce 2015

Celkem ukončených pobytů		
Odchod domů	0	0
Odchod do jiné služby	0	2
Úmrtí	16	23
Z toho - úmrtí v DUA	9	11
úmrtí v nemocnici	7	12

Oblast sociálně – zdravotní

Zaměstnanci přímé péče a zdravotní sestry s registrací pomáhají klientům při hygieně, stravování, oblékání, pohybu, ošetřování zdravotních potíží, podávání léků, zkrátka při základních denních úkonech, které jsou individuální podle jednotlivých klientů ubytovaných v Domově. Aby tato práce byla úspěšná a zvládnuta profesionálně a na vysoké úrovni, je nezbytné provádět denně konzultační krátké porady, jak ráno, tak v polovině služby, vyhodnocovat průběh služby, informovat, plánovat služby u všech klientů, plánovat lékařská vyšetření, přijímat okamžitá rozhodnutí. K úspěšnému řešení denních situací pomáhá dokonalá souhra a spolupráce v rámci kolektivu pracovníků. Všeobecným sestrám je nápomocna ošetřující lékařka. Dochází do Domova a dodržuje pravidelné ordinace hodiny, což většina klientů přivítala, konzultuje se sestrami vzniklé problémy i mimo ordinaci včetně víkendů. Dobrou péčí o klienty doplňuje rehabilitační pracovníce. V maximální možné míře se všichni snaží udržet naše klienty co nejvíce samostatné.

Doplňující údaje o potřebě přímé péče o klienty

	LUŠTĚNICE	BENÁTKY N. JIZEROU
Počet klientů:		
imobilních	32	35
na vozíku	10	20
s jinou kompenzační pomůckou	30	30
kteří se musí krmit	22	20
inkontinence I. a II. stupeň	14	12
inkontinence III. stupeň	46	40

Oblast stravování

Domov U Anežky má vybudovanu vlastní kuchyň v každém středisku. Obě střediska mají tedy výhodu přímé přípravy domácí stravy, která se skládá z pěti denních jídel a strava diabetická se skládá z šesti jídel denně. Klienti mají možnost výběru ze dvou jídel, pouze v měsíci červenci a srpnu se vaří jedno jídlo (čerpání dovolené stravovacího úseku). Večeři si mohou klienti dát studenou nebo teplou podle vlastní chuti a výběru. Dle stravovacích potřeb klientů se připravuje strava šetřící, diabetická, vegetariánská i mechanicky upravená – např. drcená, kašovitá, apod. Jídelníčky se připravují 14 dnů dopředu a zařazen je jak dostatek zeleniny a ovoce, ale i luštěnin, ryb, a netradičních druhů masa (např. zvěřina), aby podávaná strava byla co nejpestřejší. Jsou kontinuálně zařazovány také nové receptury. Jídelníček je připravován ve spolupráci s nutričním specialistou a konzultován pravidelně 1x měsíčně s klienty na tzv. „společném sedánku s klienty“.

Tekutiny jsou zajištěny 24 hod. denně. Klienti mají k dispozici teplý hořký čaj, sladký čaj, mléko, kávu, kakao a po celý den pět druhů sladkých nápojů z bonnomatu, a to včetně diabetického nápoje.

Při mimořádných akcích sociálního úseku pomáhají také pracovníce kuchyně, zapojují se do akce jak přípravou pohoštění, pečením zákusků, grilováním, ale zapojují se také při obsluze

na společenských akcích. V roce 2015 se stravovací úsek aktivně podílel na pohoštění u příležitosti novoročního koncertu, oslav MDŽ a svátku matek, na grilování, již tradiční oslavě Anežského posvícení, slavnostního Štědrého dne, který probíhá před samotnými svátky, atd. V průběhu roku pracovníce kuchyně pravidelně zajišťují občerstvení při oslavách narozenin klientů.

Kromě kompletní stravy pro klienty Domova ve středisku Benátky nad Jizerou také připravují celodenní stravu pro sousedící Městské centrum komplexní péče.

Zde uvádíme několik údajů o počtu odebrané stravy:

	KLIENTI LUŠTĚNICE	KLIENTI BENÁTKY	MĚCKP	ZAMĚSTNANCI
SNÍDANĚ	22 092	22 472	6 980	0
OBĚD	22 730	22 232	13 933	10 275
SVAČINA	22 356	22 056	6 340	0
VEČEŘE	22 834	22 370	6 665	264
II. VEČEŘE	3 033	5 143	623	0

Vedlejší hospodářská činnost

IX. Vedlejší hospodářská činnost

Především pro klienty, ale i pro veřejnost či zaměstnance a návštěvy, jsou otevřeny již dvě kavárny přímo v budovách Domova U Anežky. V roce 2015 byla slavnostně otevřena kavárna ve středisku Luštěnice. Velice brzy si obě našly převelikou oblibu jak u našich klientů, tak i jejich rodinných příslušníků, zaměstnanců, ale i u obyvatel obce a města. V kavárnách pracovníci zajišťují drobný prodej sladkostí, nápojů, zmrzliny, kávy a dalších teplých nápojů, pečiva a drobné drogerie či dárkových předmětů.

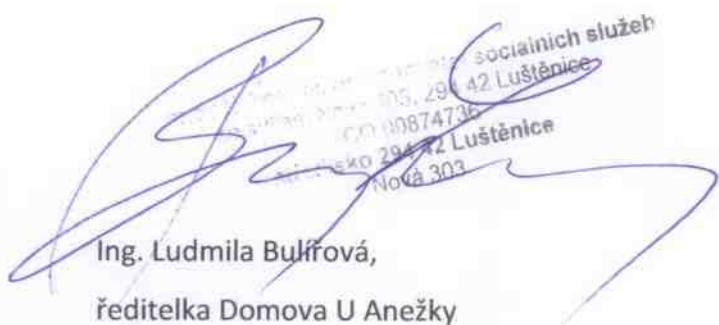
Seniorům bydlícím v Městském centru komplexní péče v Benátkách nad Jizerou, který sousedí s Domovem U Anežky, podle předem smluvených pravidel zajišťuje Domov celodenní stravu, a to i v polovičních porcích.

Na každém středisku je vybaven jeden hostinský pokoj, který je určený k možnému přespání příslušníků rodiny klienta.

Závěr

X. Závěr

Domov pro seniory, respektive vysoká kvalita služeb, co Domov U Anežky zajišťuje a poskytuje, je hlavně založen především na dostatku kvalitního obsluhujícího personálu. To samozřejmě stojí nemalé náklady. Naši klienti potřebují a vyžadují čím dál větší míru péče. A ta se bez potřebného počtu zaměstnanců nedá uskutečnit. Tento personál se snažíme maximálně udržet a navíc kontinuálně vzdělávat a rozvíjet, posílat na stáže, poskytujeme supervize a snažíme se neustále poskytovanou péči zkvalitňovat a rozšiřovat aktivizaci klientů. Bez přispění neinvestičních účelově vázaných příspěvků od našeho zřizovatele, Středočeského kraje, nebo provozních příspěvků od Středočeského kraje na poskytování sociální služby, by nebylo možné celoročně zajistit tak kvalitní poskytovanou péči.



Ing. Ludmila Bulířová,
ředitelka Domova U Anežky

Domov U Anežky, poskytovatel sociálních služeb
středisko Luštěnice, středisko Benátky nad Jizerou
IČO: 0874736
Nová 303

V Luštěnicích dne 18. 2. 2016